



1. Bienvenue—Welcome
2. Règles générales—General information
3. Wifi
4. Livraison de pain—Bread delivery
5. Cheminée—Fire place
6. Sauna
7. Le ski (location, cours, etc.) - Ski infos (rental, lessons, etc.)
8. Magasins et activités—Shopping and activities
9. Restaurants
10. Plan de la station—les Menuires resort map
11. Santé et urgences—Doctors and emergencies
12. Inventaire—Inventory



Bonjour et bienvenue ,

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre chalet et vous souhaitons de profiter au maximum de cette semaine à la montagne avec votre famille et vos amis.

Les Chalets Lacuzon sont une histoire de famille.

Nos parents ont eu un coup de coeur pour la vallée des Belleville et plus particulièrement le village du Bettaix il y a 40 ans.

À cette époque il n'y avait pas de télésiège dans le village et le domaine skiable était bien plus réduit.

La région leur a tellement plu qu'ils ont décidé de s'y installer et nous avons ainsi eu la chance de grandir au milieu de ces belles montagnes.

Nous avons choisi de suivre les traces de nos parents et d'accueillir à notre tour des vacanciers dans cette magnifique vallée. C'est ainsi que nous avons construit les Chalets Lacuzon.

Nous espérons de tout coeur que vous vous sentirez bien dans notre chalet et apprécierez, vous aussi, le charme authentique du village du Bettaix , tout comme sa situation au coeur du domaine skiable des 3 vallées.

Passez un excellent séjour !

Katia et Cédric Perret

## VOTRE SÉJOUR

Cédric, le propriétaire vous accueille le jour de votre arrivée et vérifiera le chalet avec vous à votre départ le samedi suivant avant 10h.

Vous pouvez le joindre durant la semaine au +33 (0)6 86 87 37 97.

Surtout n'attendez pas la fin de la semaine pour nous signaler un quelconque problème dans le chalet. Nous ferons le nécessaire pour trouver rapidement une solution.

## RÈGLES GÉNÉRALES

Le Chalet 3 Vallées est votre maison pour la semaine, aidez-nous SVP à en prendre soin.

Le chalet devra être libéré avant 10h le jour de votre départ (samedi).

Cédric vous expliquera la marche à suivre afin de procéder à l'état des lieux de départ avec vous.

### **Pendant votre séjour :**

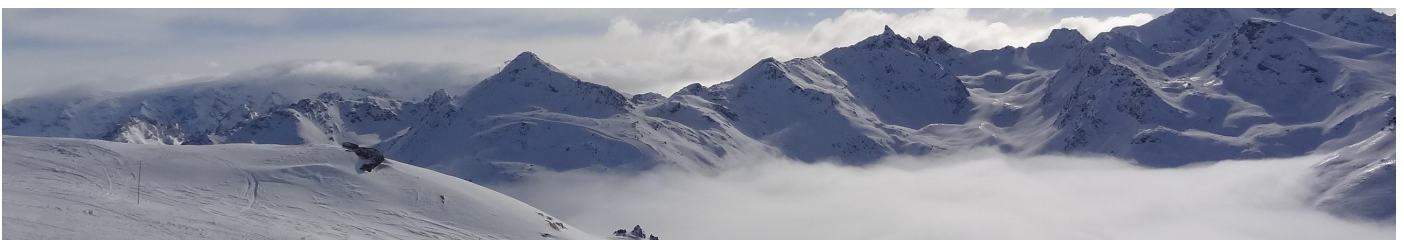
- Il est interdit de fumer dans le chalet (sous peine de non restitution de l'intégralité de la caution) .
- Retirez vos chaussures de ski ou bottes SVP lorsque vous empruntez les escaliers en bois.
- Ayez des gestes écoresponsables – une borne de recyclage est à votre disposition à côté du chalet le long du Doron, pour tous types de déchets.
- **Merci d'éteindre les lumières, de baisser le chauffage et de fermer les fenêtres avant de partir skier.**
- **Merci de couper les radiateurs si vous ouvrez les fenêtres**

### **Avant de partir :**

Voici un rappel des choses à faire avant de procéder à l'état des lieux :

- L'espace cuisine et la table doivent être nettoyés, le frigo et placards vidés.
  - Le lave-vaisselle mis en marche.
  - Les poubelles de la cuisine et des salles de bain doivent être sorties, le verre emporté au conteneur.
  - Mettre draps, taies d'oreillers et linges de toilette dans les sacs à linge et les déposer sur le banc devant le chalet. Déposer les tapis de bain à côté des sacs à linge .
- Attention à ne pas enlever les protèges matelas en même temps.

Passé ces étapes, le ménage de fin de séjour est inclus dans la prestation.



## WIFI

Réseau: Chalet 3 Vallées

Mot de passe: 10092008

La connexion est limitée à 1 Mo du fait du faible réseau disponible dans le village. En cas de lenteur de connexion, nous vous recommandons de limiter le nombre d'appareils connectés ainsi que le streaming.

## LIVRAISON DE PAIN

Nous vous proposons la livraison de pain frais et de viennoiseries tous les matins à la porte du chalet avant que vous partiez skier. Pour commander, il vous suffit d'envoyer un SMS à **Romain** avant 19h (20h30 le samedi) .  
**ROMAIN : +33 (0)6 88 87 39 71**

- Indiquez le nom du chalet: **Trois Vallées au Bettaix**
- Les articles commandés (la même commande sera valide toute la semaine, mais peut être modifiée ou annulée la veille par sms).
- **Une confirmation par SMS vous sera** envoyée vers 20h (21 h le samedi). Si ce n'est pas le cas, merci de vérifier si vous avez fait le bon numéro et / ou d'appeler Romain.
- **Le paiement s'effectue en espèce au chalet le vendredi soir entre 17h et 20h.** Une livraison le samedi de votre départ est possible.
- En cas d'absence ou de départ anticipé, merci de prévenir Romain à temps, afin de convenir d'un horaire différent.

## LA CHEMINÉE

Profitez de la chaleur de la cheminée cette semaine. Le bois vous sera facturé en fin de semaine au prix de 10 € par sac. Merci de contacter le propriétaire si nécessaire au 06 86 87 37 97.

### Pour votre sécurité :

- Il est interdit de faire brûler autre chose que du bois ou du papier.
- Il est formellement interdit d'aspirer les cendres avec l'aspirateur : risque d'incendie!
- Gardez les alentours de la cheminée libre de toute matière inflammable de jour comme de nuit.
- Prenez garde à ce que les enfants ne touchent pas la vitre de la cheminée (brulure!)

## LE SAUNA

- Retirez vos bijoux. Le métal peut chauffer et brûler la peau.
- Asseyez-vous toujours sur votre serviette.
- Ne mangez pas dans le sauna ou ne buvez pas de boissons alcoolisées.
- Evitez le sauna si vous souffrez d'hypertension ou de maladie cardiaque, et sortez au moindre signe de malaise ou d'accélération importante des battements de votre cœur.

# LE SKI

## FORFAITS

Vous avez plusieurs options pour vos forfaits de ski

Menuires ou 3 Vallées :

- Si vous les avez commandés et réglés en amont auprès de Katia Perret, ils vous seront remis le jour de votre arrivée.
- Borne de vente automatique 24h/24h au télésiège Bettex.

Nous vous conseillons de vous rendre à la borne le samedi soir après votre arrivée pour éviter la queue le dimanche matin.

- Rechargement sur internet : rechargement de vos forfaits de l'année précédente ou de l'année en cours <https://www.skipass-lesmenuires.com/fr/>
- Caisse des remontées mécaniques au centre station des Menuires (par exemple pour les forfaits enfant moins de 5 ans gratuits).

## LOCATION

Le magasin de location de matériel **Intersport** est à côté et toute l'équipe du magasin est à votre disposition pour tout achat de dernière minute ou changement de matériel.

Si vous n'avez pas pré-commandé, nous avons négocié pour vous une remise de 20% sur la location du matériel (sauf février). N'oubliez pas de préciser que vous logez aux Chalets Lacuzon pour en profiter.

## ECOLE DE SKI - ESF

[www.esf-lesmenuires.com](http://www.esf-lesmenuires.com)

**+33 (0)4 79 00 61 43**

**Lieu de RDV : les Menuires -la Croisette**

Le télésiège „Bettex“ situé à côté du chalet ouvre le matin à 9h, ce qui vous permettra de rejoindre le point de RDV à la Croisette aux Menuires pour y être à 9h15-9h30.

L'ESF propose des cours collectifs ou privés pour tous les niveaux.

Hors vacances scolaires de février, des sorties hors-pistes sont également proposées afin de découvrir le domaine hors-piste des 3 Vallées et de la Maurienne encadré par des professionnels (moniteurs, guides).

## APPLI MENUIRES

Téléchargez l'appli Les Menuires, cela vous permettra d'avoir toutes les informations des Menuires et de Saint Martin en temps réel: ouverture des pistes, horaires des remontées mécaniques, plan des pistes interactif, webcams, météo, pistes damées, rechargement forfaits, animations, etc.

## SHOPPING

### SUPERMARCHÉ/ TRAITEUR

- **Carrefour Montagne** Preyrand -les Menuires (à côté de la station -service Elan)  
C'est le supermarché le plus proche, il est très bien achalandé et se trouve à l'entrée des Menuires (3,7km- 5min en voiture)  
Ouvert tous les jours de 7h30 à 20h.  
Parking le long de la route.
- **Boucherie la Tarine** -la Croisette les Menuires  
Découvrez les spécialités savoyardes: diots au vin blanc, tartiflette, crozets... avec le détail des recettes donné en direct par le boucher !
- **Le traiteur** - la Croisette les Menuires  
+33 (0)4 79 00 66 38  
Géraldine et Franck vous propose cuisine traditionnelle, salades, sandwiches "maison", épicerie fine, boulangerie. Ouvert tous les jours de 7h45 à 20h. Possibilité de livraison.

### PRODUITS RÉGIONAUX

- **La Grange Berger** la Croisette les Menuires  
Un magasin dédié aux produits de Savoie, spécialisé dans les fromages de la ferme, la charcuterie, les vins... des produits de fabrication artisanale, choisis pour leur qualité gustative que Frank sera heureux de vous faire partager .  
Allez-y en début de séjour pour vous approvisionner en charcuterie, fromage à raclette et fromage à fondue ainsi que l'incontournable génépi.
- **Coopérative laitière** la Croisette -les Menuires  
Fromages, vin, confitures, miel, produits laitiers. Tous les produits locaux à consommer pendant vos vacances ou à rapporter à la maison.  
Vous pouvez vous y arrêter à ski avant de rentrer au chalet par la piste Bettex. Le magasin est situé à gauche avant le pont skieur surplombant la route.

## AVENTURES

- **First Track tous les mercredis aux Menuires**  
+33 (0)4 79 00 62 75  
Soyez le premier au sommet de la Masse avant l'ouverture des remontées mécaniques au public.  
Vous profiterez d'une vue à couper le souffle tout en dégustant un petit déjeuner local.  
**Inscription jusqu'au mardi 12h. Tarif : 27 € par personne. Niveau de ski demandé : 3ème étoile**  
(Reportable au jeudi, suivant les conditions météo)
- **Balade en dameuse: 59 €**  
Embarquez le temps d'une balade en dameuse pour entretenir, damer, lisser les sentiers de randonnée piétons. Apéritif Savoyard prévu dans un chalet d'altitude . **Sur réservation uniquement.**

- **Piste de luge Roc'n Bob:** 4 km de luge sur piste enneigée !  
Renouez avec les sensations de votre enfance, profitez des nocturnes, le long des 22 virages relevés et des 450 m de dénivelé. Tous les jours (sauf le samedi) de 14h à 18h45
- **La tyrolienne de Val Thorens:**  
un vol plané long de 1300 mètres, 1min45 de pur plaisir dans un panorama à couper le souffle, depuis le point culminant des 3 Vallées à 3230 m pour relier la crête de Val Thorens au sommet du Funitel de Thorens
- **Bee flying :**  
une double tyrolienne qui dévale la pente sur 1800m avec une hauteur de survol allant jusqu'à 65m.

# RESTAURANTS

Les 3 Vallées offrent un choix abondant de restaurants de qualité, pour tous les budgets.

Du restaurant traditionnel savoyard au 3 étoilé Michelin.

Il est fortement conseillé de réserver et de bien calculer son horaire d'arrivée.

## ACCESSIBLES À SKI

- **Le Chalet du Sunny** - les Menuires -piste David Douillet +33 (0)4 79 00 19 81

En prenant le télésiège du Sunny Express aux Menuires vous passerez juste au-dessus de cette belle terrasse. Le midi on apprécie les planches copieuses, les viandes et spécialités locales. L'après-midi on se régale avec une bonne tarte ou une crêpe, ou on vient juste prendre un verre et profiter tout simplement des derniers rayons de soleil.

- **Au petit Rendez-vous** – les Menuires Reberthy- piste petits creux +33 (0)4 79 24 09 42

Sur la droite en descendant la piste petits creux, à côté du tapis de ski débutants.

Restaurant avec une terrasse bien ensoleillée et un personnel très sympathique. Cuisine maison et spécialités savoyarde.

Petit plus, les enfants peuvent s'amuser dans la neige ou sur le tapis débutant juste pendant que les parents prennent le café.

- **La Loy** -St Martin de Belleville - piste du Biolley

En dessous TC St Martin 1 +33 (0)4 79 08 92 72

Passionné et inventif, le chef du restaurant d'altitude la Loy, vous ravira et revisitera les incontournables spécialités de Savoie. Terrasse plein sud.

## LE SOIR

- Les **SUNNY NIGHTS** - Chalet du Sunny +33 (0)6 20 80 71 19

Christophe vous propose une soirée insolite et magique dans son chalet. La montée et le retour se font en dameuse après la fermeture des pistes.

Au chalet vous pourrez déguster au choix, fondue savoyarde, côte de bœuf, menu spécial enfants.

- **La Bouitte** à St Marcel +33 (0)4 79 08 96 77

Restaurant classé 3\* au Guide Michelin à 5 minutes en voiture des chalets.

Dans un cocon évoquant la Savoie éternelle, les chefs René et Maxime Meilleur proposent une cuisine moderne et inventive, inspirée par la nature.

Menus de 160 € à 300 €.

## SANTÉ- DOCTORS

Ouverts tous les jours sur rendez-vous—Open every day by appointment only

- **Cabinet para-médical de chavière— Medical center**

La Croisette +33(0)4 79 00 24 16

- **Osteopathe Osteopath**

Frederic Abouly +33 (4) 79 24 16

- **Masseur—Kinésithérapeute – Physiotherapist**

Résidence chavière

Virginie Fusellier +33 (0)7 62 24 75 47

- **Cabinet d'ostéopathie—Osteopathy center**

Résidence les gentianes –les Bouquetins

Gagnevin Baptiste—Ruty Virginie +33 (0) 95 94 79 76

- **Infirmières –Nurse**

Cabinet médical du Pelvoux

Se déplace sur les Menuires et villages sur RDV +33 (0)7 86 26 46 02

## URGENCES –EMERGENCIES

- **DEFIBRILATEUR CARDIAQUE –CARDIAC DEFIBRILATOR**

Au centre du village de l'autre côté du ruisseau (un peu après la chapelle) fixé contre le four communal.

In the village center, on the other side of the river (next to the chapel). The defibrillator is fixed on the wall of the old communal baker's oven.

- **POMPIERS / SAMU—EMERGENCY : 112**

- **GENDARMERIE - 17 - POLICE +33 (0)4 79 00 65 46**



Ne manquez plus aucune info en nous suivant sur Facebook et instagram



[www.chalets-lacuzon.com](http://www.chalets-lacuzon.com)

Phone: 0049/ (0) 157 55430588

e-mail: [info@chalets-lacuzon.com](mailto:info@chalets-lacuzon.com)