



1. Bienvenue—Welcome
2. Règles générales—General information
3. Wifi
4. Livraison de pain—Bread delivery
5. Cheminée—Fire place
6. Jacuzzi et sauna—Hot tub and sauna
7. Le ski (location, cours, etc.) - Ski infos (rental, lessons, etc.)
8. Magasins et activités—Shopping and activities
9. Restaurants
10. Plan de la station—les Menuires resort map
11. Santé et urgences—Doctors and emergencies
12. Inventaire—Inventory



Bonjour et bienvenue ,

Nous sommes vraiment heureux de vous accueillir dans notre chalet et espérons que vous passerez une semaine inoubliable à la montagne, entourés de votre famille et de vos amis.

Les Chalets Lacuzon, c'est avant tout une histoire de famille.

Il y a 40 ans, nos parents ont eu un véritable coup de coeur pour la vallée des Belleville, et plus particulièrement pour le village du Bettaix.

À l'époque, il n'y avait même pas de télésiège dans le village, et le domaine skiable était bien plus petit.

Cette région les a tellement séduits qu'ils ont décidé de s'y installer, et c'est ainsi que nous avons eu la chance de grandir au milieu de ces magnifiques montagnes .

Aujourd'hui, nous avons choisi de suivre leurs pas et de partager avec vous ce lieu unique en ouvrant les portes des Chalets Lacuzon.

Nous espérons de tout coeur que vous vous sentirez ici chez vous et que vous apprécierez le charme authentique du village du Bettaix, ainsi que sa situation privilégiée, au coeur du domaine skiable des 3 vallées.

Nous vous souhaitons un excellent séjour, rempli de belles découvertes et de moments de partage.

Katia et Cédric Perret

VOTRE SÉJOUR

Cédric, le propriétaire vous accueille le jour de votre arrivée et vérifiera le chalet avec vous à votre départ le samedi suivant avant 10h.

Vous pouvez le joindre durant la semaine au +33 (0)6 86 87 37 97.

Surtout n'attendez pas la fin de la semaine pour nous signaler un quelconque problème dans le chalet. Nous ferons le nécessaire pour trouver rapidement une solution.

RÈGLES GÉNÉRALES

Le **Chalet 3 Vallées** est votre maison pour la semaine, aidez-nous SVP à en prendre soin.

Le chalet devra être libéré avant 10h le jour de votre départ (samedi).

Voici la marche à suivre avant de procéder à l'état des lieux le jour de votre départ.

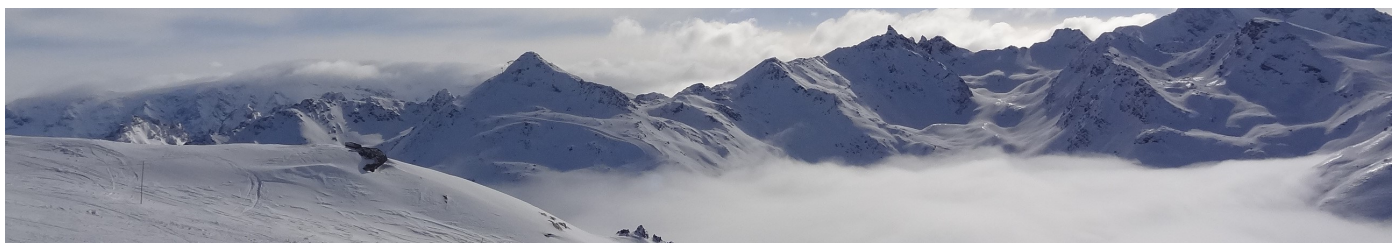
Pendant votre séjour :

- Il est interdit de fumer dans le chalet (sous peine de non restitution de l'intégralité de la caution) .
- Retirez vos chaussures de ski ou bottes SVP lorsque vous empruntez les escaliers en bois.
- Ayez des gestes écoresponsables – une borne de recyclage est à votre disposition à côté du chalet le long du Doron, pour tous types de déchets.
- **Merci d'éteindre les lumières, de baisser le chauffage et de fermer les fenêtres avant de partir skier.**
- **Merci de couper les radiateurs si vous ouvrez les fenêtres**

Avant de partir :

- Nettoyez l'espace cuisine et la table, videz le frigo et les placards .
 - Mettez le lave-vaisselle en marche.
 - Videz toutes les poubelles et le verre et jetez les dans les conteneurs de tri sélectif.
 - Mettez les draps et taies utilisés (pas les alèses) dans les sacs à linge en tissu et les serviettes de toilette dans les filets. Déposez les sacs, filets et les tapis de bain sur le banc devant le chalet.
- ☞ Merci de mettre de côté le linge non utilisé
- Remettez les meubles en place.

Après ces étapes, le ménage de fin de séjour est inclus dans la prestation.



WIFI

Réseau: Chalet 3 Vallées

Mot de passe: 10092008

La connexion est limitée à 1 Mo du fait du faible réseau disponible dans le village. En cas de lenteur de connexion, nous vous recommandons de limiter le nombre d'appareils connectés ainsi que le streaming.

LIVRAISON DE PAIN

Notre partenaire **Bread in Bed** vous livre pain frais et croissants tous les jours avant 8h à la porte du chalet .

Le 1er jour de livraison est le DIMANCHE (fermé le samedi)

Lors de votre 1ère commande vous devez créer un compte client

<https://www.breadinbed.com/>

- Indiquez le nom du chalet:
Chalet 3 Vallées—le Bettaix
- Passez commande la veille avant 19h
- Saisissez votre commande pour chaque jour et profitez d'une réduction pour 5 jours consécutifs
- Vous pouvez aussi commander au jour le jour
- **Le paiement s'effectue par carte de crédit lors de la commande.**
- Vous recevrez une confirmation par e-mail
- En cas de modification durant votre séjour contactez le: +33 (0)6 51 49 49 73 avant 19h

LA CHEMINÉE

Profitez de la chaleur de la cheminée cette semaine. Nous vous offrons 1 sac de bois.

Les sacs supplémentaires vous seront facturés 10 €/ sac à la fin de votre séjour. Merci de contacter le propriétaire si nécessaire au 06 86 87 37 97.

Pour votre sécurité :

- Il est interdit de faire brûler autre chose que du bois ou du papier.
- Il est formellement interdit d'aspirer les cendres avec l'aspirateur: risque d'incendie!
- Gardez les alentours de la cheminée libre de toute matière inflammable de jour comme de nuit.
- Prenez garde à ce que les enfants ne touchent pas la vitre de la cheminée (risque de brûlure!)

LE JACUZZI

L'eau du jacuzzi est renouvelée et traitée toutes les semaines .

Il est strictement interdit de le vider ou de le remplir vous-même.

L'utilisation du jacuzzi et du sauna se fait sous votre entière responsabilité. En aucun cas, nous ne pourrions être tenus responsables des dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ces équipements. Les parents ou tuteurs légaux sont seuls responsables de la surveillance et de la sécurité de leurs enfants lorsqu'ils utilisent ces installations.

Afin de profiter pleinement du spa pendant votre séjour, nous vous prions de suivre ces quelques consignes.

Pour votre sécurité

- Enlevez la couverture du spa en vous servant de la poignée et refermez après chaque utilisation.
- Les enfants doivent obligatoirement être surveillés par un adulte responsable.
- En raison des températures élevées, le jacuzzi est déconseillé aux femmes enceintes, aux jeunes enfants, aux personnes souffrantes d'hypertension ou de maladies cardiaques.
- N'entrez pas dans le spa en état d'ébriété ou sous l'effet de médicaments qui pourraient causer la somnolence.
- N'utilisez pas d'appareils électriques à proximité de l'eau, par exemple un sèche-cheveux.
- Soyez toujours prudent lorsque vous entrez ou sortez du jacuzzi (risque de glissade).
- Verrouillez les courroies de la couverture lorsque vous n'utilisez pas le jacuzzi.

Règles d'hygiène

- Afin de garder l'eau claire, prenez une douche avant de rentrer dans le spa

Les restes de crèmes et bouloches de chaussettes encrassent le filtre et rendent l'eau trouble et malodorante.
- Ne versez aucun produit dans le jacuzzi (gel douche, huiles essentielles, bain moussant, etc.).
- SONT FORMELLEMENT INTERDITS :

cigarettes, chewing-gums, aliments et boissons (ex : bouteilles de bière), verres.

LE SAUNA

- Retirez vos bijoux. Le métal peut chauffer et brûler la peau.
- Asseyez-vous toujours sur votre serviette.
- Ne mangez pas dans le sauna ou ne buvez pas de boissons alcoolisées.
- Evitez le sauna si vous souffrez d'hypertension ou de maladie cardiaque, et sortez au moindre signe de malaise ou d'accélération importante des battements de votre cœur.
- Ne restez pas plus de 10-15 minutes dans le sauna



LE SKI

FORFAITS

Vous avez plusieurs options pour vos forfaits de ski

Menuires ou 3 Vallées :

- Si vous les avez commandés et réglés en amont auprès de Katia Perret, ils vous seront remis le jour de votre arrivée.
- Borne de vente automatique au télésiège Bettex. (de 9h à 14h)
- Rechargement sur internet : rechargement de vos forfaits de l'année précédente ou de l'année en cours <https://www.skipass-lesmenuires.com/fr/>
- Caisse des remontées mécaniques au centre station des Menuires (par exemple pour les forfaits enfant moins de 5 ans gratuits).

LOCATION DE SKI

Le magasin de location de matériel **Intersport** est à côté et toute l'équipe du magasin est à votre disposition pour tout achat de dernière minute ou changement de matériel.

Si vous n'avez pas pré-commandé, nous avons négocié pour vous une remise de 20% sur la location du matériel (sauf février). N'oubliez pas de préciser que vous logez aux Chalets Lacuzon pour en profiter.

ECOLE DE SKI - ESF

www.esf-lesmenuires.com

+33 (0)4 79 00 61 43

Lieu de RDV : les Menuires -la Croisette

Le télésiège „Bettex“ situé à côté du chalet ouvre le matin à 9h, ce qui vous permettra de rejoindre le point de RDV à la Croisette aux Menuires pour y être à 9h15-9h30.

L'ESF propose des cours collectifs ou privés pour tous les niveaux.

Hors vacances scolaires de février, des sorties hors-pistes sont également proposées afin de découvrir le domaine hors-piste des 3 Vallées et de la Maurienne encadré par des professionnels (moniteurs, guides).

APPLI LES 3 VALLÉES

Téléchargez l'appli des 3 Vallées, cela vous permettra d'avoir les informations concernant: ouverture des pistes, horaires des remontées mécaniques, plan des pistes interactif, webcams, météo, pistes damées.

SHOPPING

SUPERMARCHÉ/ TRAITEUR

- **Carrefour Montagne** Preyrand -les Menuires
(à côté de la station service) 7/7 de 7h30 à 20h.
C'est le supermarché le plus proche, il est très bien achalandé et se trouve à l'entrée des Menuires.
Parking le long de la route.
- **Sherpa Preyrand** 7/7, vous livre au chalet tout ce qu'il faut pour vos raclettes, fondues et autre.
- **Boucherie la Tarine** -la Croisette les Menuires
Découvrez les spécialités savoyardes: diots au vin blanc, tartiflette, crozets... avec le détail des recettes donné en direct par le boucher !
- **Le traiteur** - la Croisette les Menuires
7/7 de 7h45 à 20h Possibilité de livraison.

Géraldine et Frank vous proposent

PRODUITS RÉGIONAUX

- **La Grange Berger** la Croisette les Menuires
Un magasin dédié aux produits de Savoie, spécialisé dans les fromages de la ferme, la charcuterie, les vins... des produits de fabrication artisanale, choisissez pour leur qualité gustative que Frank sera heureux de vous faire partager .
Allez-y en début de séjour pour vous approvisionner en charcuterie, fromage à raclette et fromage à fondue ainsi que l'incontournable génépi.
- **Coopérative laitière** la Croisette -les Menuires
Fromages, vin, confitures, miel, produits laitiers. Tous les produits locaux à consommer pendant vos vacances ou à rapporter à la maison.
Vous pouvez vous y arrêter à ski avant de rentrer au chalet par la piste Bettex. Le magasin est situé à gauche avant le pont skieur surplombant la route.

AVENTURES

- **First Track tous les mercredis aux Menuires**

Soyez les premiers au sommet de la Masse avant l'ouverture des remontées mécaniques au public.

Vous profiterez d'une vue à couper le souffle tout en dégustant un petit déjeuner local.

Inscription jusqu'au mardi 12h

Niveau de ski demandé : 3ème étoile

<https://lesmenuires.com/fr/first-track>

- **Balade en dameuse:**

Embarquez le temps d'une balade en dameuse pour entretenir, damer, les sentiers de randonnée piétons. Apéritif Savoyard prévu .

<https://lesmenuires.com/fr/balade-dameuse>

- **Piste de luge Roc'n Bob:** 4 km de luge sur piste enneigée !

Renouez avec les sensations de votre enfance, profitez des nocturnes, le long des 22 virages relevés et des 450 m de dénivelé.

- **La tyrolienne de Val Thorens:**

un vol plané long de 1300 mètres, 1min45 de pur plaisir dans un panorama à couper le souffle, depuis le point culminant des 3 Vallées à 3230 m pour relier la crête de Val Thorens au sommet du Funitel de Thorens

- **Bee flying :**

une double tyrolienne qui dévale la pente sur 1800m avec une hauteur de survol allant jusqu'à 65m.

RESTAURANTS

Les 3 Vallées offrent un choix abondant de restaurants de qualité, pour tous les budgets.

Du restaurant traditionnel savoyard au 3 étoilé Michelin.

Il est fortement conseillé de réserver et de bien calculer son horaire d'arrivée.

ACCESSIBLES À SKI

- **Le Chalet du Sunny** - les Menuires -piste David Douillet www.chalet-du-sunny.com/

En prenant le télésiège du Sunny Express aux Menuires vous passerez juste au-dessus de cette belle terrasse. Le midi on apprécie les planches copieuses, les viandes et spécialités locales. L'après-midi on se régale avec une bonne tarte ou une crêpe, ou on vient juste prendre un verre et profiter tout simplement des derniers rayons de soleil.

- **Au petit Rendez-vous** – les Menuires Reberty- piste petits creux +33 (0)4 79 24 09 42

Sur la droite en descendant la piste petits creux, à côté du tapis de ski débutants.

Restaurant avec une terrasse bien ensoleillée et un personnel très sympathique. Cuisine maison et spécialités savoyarde.

Petit plus, les enfants peuvent s'amuser dans la neige ou sur le tapis débutant juste pendant que les parents prennent le café.

- **La Loy** -St Martin de Belleville - piste du Biolley

En dessous TC St Martin 1 +33 (0)4 79 08 92 72

Passionné et inventif, le chef du restaurant d'altitude la Loy, vous ravira et revisitera les incontournables spécialités de Savoie. Terrasse plein sud.

LE SOIR

- Les **SUNNY NIGHTS** - Chalet du Sunny
+33 (0)6 20 80 71 19

Christophe vous propose une soirée insolite et magique dans son chalet. La montée et le retour se font en dameuse après la fermeture des pistes.

Au chalet vous pourrez déguster au choix, fondue savoyarde, entrecôte, menu spécial enfants.

- **La Bouitte** à St Marcel +33 (0)4 79 08 96 77

Restaurant classé 3* au Guide Michelin à 5 minutes en voiture des chalets.

Dans un cocon évoquant la Savoie éternelle, les chefs René et Maxime Meilleur proposent une cuisine moderne et inventive, inspirée par la nature.

Menus de 160 € à 300 €.

SANTÉ– DOCTORS

Ouverts tous les jours sur rendez-vous—Open every day by appointment only

- **Centre médical du Pelvoux– Medical center**

169 Rue des Flocons—73440 Les Belleville +33 (0)4 79 00 00 35

- **Osteopathe Osteopath**

Frederic Abouly +33 (0)4 79 24 16

Nikita Bal +33 (0)6 95 94 79 76

- **Masseur—Kinésithérapeute – Physiotherapist**

St Martin de Belleville : Edouard et Marion +33 (0)6 02 11 62 18

St Jean de Belleville : Clotilde Lamant +33(0)6 79 11 40 59

- **Infirmières –Nurse**

Centre médical du Pelvoux

Se déplacent sur les Menuires et villages sur RDV +33 (0)7 86 26 46 02

URGENCES –EMERGENCIES

- **DEFIBRILATEUR CARDIAQUE –CARDIAC DEFIBRILATOR**

Au centre du village de l'autre côté du ruisseau (un peu après la chapelle) fixé contre le four communal.

In the village center, on the other side of the river (next to the chapel). The defibrillator is fixed on the wall of the old communal baker's oven.

- **SAMU—EMERGENCY MEDICAL SERVICES : 112**

- **POMPIERS—FIRE BRIGUADE: 18**

- **POLICE SECOURS - POLICE : 17**

- **GENDARMERIE : +33 (0)4 79 00 65 46**



Phone: +33 6 75 26 70 23

e-mail: info@chalets-lacuzon.com

Suivez nous sur/ follow us on Facebook & Instagram

